

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 Y. K. 年代 (40) or () 歳

本日は一日お疲れのなかで参加しました。

セミナータイトルにより、一般的に本(文字)を速く読む方法と見ることができ、本の内容を短時間で理解することができると感じました。

今回も本を購入する際、本のタイトルや帯、参考にした本、著者紹介や前書き、後書き、目次などを先に読むことにより本の中心内容がより理解することができると感じました。

短時間で読むことにより、本を全く読む場合よりも、今後本を最初から最後まで読むことにより、本の速読法による読者の理解の深まりを感じました。

また、アラートポイントを実践し、この本を実践していきたく感じました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年 3月4日 開催地域(東京) 講師名(小田 全宏 様)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 T.A 性別()or(50)歳

○ 本日の内容で、自分の本の読み方に大きな改革をもちました。今までの

時間がある時、ダラダラ読んでいて、何も残っていないことがほとんどでした。今日の講義を聞いて、環境を整え、意識を高く持ち、中心点を取り、アウトプットすることで読み方が変わると確信しました。

○ 特に中心点を取る手法は、なるほど、これだ！と自分でも大きく納得しました。本日は、本当にありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。		
<input type="checkbox"/> 実名で許可	<input type="checkbox"/> イニシャルで許可	<input type="checkbox"/> 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 A.S 年代(20)or()歳

今後の本を読む、そして知識を見に付けるという事、具体的な改善点を見付ける事ができました。まず、目的を明確にする事がどれだけ重要かという事が分かり、今日から読む本は、目的を自分の中ではっきりさせてから読~~も~~みます、そして、中心点をとるという事。お話し中、寝てしまっていました(すみませんでした...)、最後にハッポリ閉じたので、絶対忘れません。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 () 講師名 ()

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 櫻田 浩康 年代 () or (45) 歳

平均 1 日 30 分で 54 冊は読めるということに
まずはびっくりしました。

いままで年間 20 冊程度でした。意識して 1 日 30 分以上は
本を読みたいと思います。

中心点もとの方法により 時間が すきま時間 などで
整理できると思、たので、たまっている本を すぐにでも

追いついてしまうことでしょう。

本代は 増えませんが かくご します。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田 全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 AS 年代()or(34)歳

○ 今まではまとまった時間も作れないでいて、少し読書から遠ざかっていた様に思います。

又、読書をして、最後のページまで「読んだ」という満足感だけが残って、実際にはインプットされてなかった事に気づく事が出来ました。

○ これからは目的意識を持って、モチベーションを上げてアウトプットする事を前提に本を読みます、そして読書の時間を夜に作ります。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域(東京) 講師名(小田 全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 O.S 年代() or (38) 歳

これからは本を読む前に、まず目的を明確に持ち、モチベーションをあげてから本に向かいます。思えば合巻は模然とした目的だったからこそ最後まで読めなかったということに気付きました。そして、一日30分、本を読む時間と場所を確保する為に早起きを徹底しようと思えました。また、実際に本を読む時は、タイトルや目次などで本の中心点を押さえる習慣を徹底したいと思えます。本を読むときはアウトプットを前提にインプットして、「理解して言うこと」や「きちんと言う(毒舌)」を実践します。

今日はものすごく気持ち良かったさんありがとうございました。
本当にありがとうございました。

追伸で、「おたけ屋」もアウトプットできるようにします。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22年 3月 14日 開催地域(東京) 講師名(小田 先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 F.H 年代()or(60)歳

本を読むモチベーションは1つも高いと思っていたが、本当に高かったのか?と反省している。本を読む環境→寝ながら読むをやる。短時間で良いので、座って読む習慣にします。常に何か書いてあるか、何を取るのか、本文に入る前に大局を掴んでから読む習慣をつけたいと思います。そして常にアウトプットすることを念頭に置いて読む。アウトプットしてから読みたいと思います。読後の書評をブログに掲載する習慣をつけ読書以外の一人の増やしていきたいです。その3つを今日の読書から実行して行く。今更にも遅い読後のソウ快感が得られて、読書がもっと楽しくなると思っています。本当に有難うございました。

古教心を照らす 心古教を照らす実行
して行きます 橋本節夫

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 I.T 年代()or()歳

本を読むのは好きなのですが、もとから読めたりし、無理やリスピードをあざるととんどの内容が薄れてしま、
なんとかしたいと今回受講致しました。
環境作り、モチベーション、中心点を取るアウトプット
どれも言われてみれば、もともとは事柄の、今迄はただ
本も早く読めたりとただ集中していったと気付き
ました! 到王の管とネットワーク作りもあることも決めました
中心点も取る作業は馴れ、たのびマゴツツと
しました。楽しい作業だったので、これから家で
何度も練習をして楽しく読書も続けたいです。
1日1冊は読む生活もします。
~~本~~ アクティブブレインは少し大変だったけど今回の
講座は本当に楽しい1日でした。

※ウラ面もご利用ください。

ありがとうございました!

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域() 講師名(小田 全夫)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 箱村 徹也 年代() or (38) 歳

一日を振り返り、素晴らしい一日でした。誠にありがとうございました。
 速読の仕組みが、速く読めるの仕組み、内容が理解出来る仕組み。
 今日の内容を一生懸命に学びました。次は実践したいと思います。
 ありがとうございます。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22年 3月 14日 開催地域(東京)講師名(織田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 小森 達也 年代()or(50)歳

○ 速読で本を読む時間の短縮にどうしても意識がぶら下がりました。

しかしアウトプットによる他人への説明こそが、内容の把握に役立つことを再認識しました。

今後はブログでの書評、知人へのお勧めトーク等を通じてアウトプットによるインプットをします。

○ さらにそのインプットを即行動につなげます。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成(2年)月(4)日 開催地域(東京) 講師名(小田 全虫)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 佐田 里美 年代()or()歳

今日は「とにかく早く本が読めるようになる」ことを学ぼうと思っ
たが、それぞれの自分の課題は内容をきちんと理解していきな
らなくて問題点がはっきり分かる。それからの読書の仕方が一変
ある大きなきっかけになるのでは?と期待している。

また、~~自分だけ~~内容を理解しきれない人が「自分だけ」
なく大勢いることにおどろいた。
課題を持つ

本が好きだと、環境を作ることばそれまでできていたの
でアウトプットすることを習慣にして①高い知識が得られ
るようになる。良い本とのつきあいをします。

小田先生 ありがとうございます。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22年 3月 14日 開催地域(東京) 講師名(小田全宏)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 S.S 年代()or(17)歳

今日は速読という事で、自分の中では、この技を受験の対策に使えたらと思って来ました。自分の考えていたことと少し異っていましたが、受験というわくにとらわれない、これからの人生で本を読むことは絶対にあることなので、時間の限りれた時などに使っていきたいと思います。読書に対して意欲を持ち、環境を整えるのはもちろんなのですが、教えてもらったサマニリーディング、ピンポイントリーディング、リーディングマップを活用して、短時間に要点を得る法方をマスターして、今後役に立つたいと思います。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田金宏 先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 A.U 年代(30代)or()歳

①「本を読む環境を整える」について

現在、電車の行き帰りや、課題本(読書会の本)などを

×印し期間中に読む。(…)くらいの本を読み進めたいので

2冊。(週間に3冊読むと)目標を立て、お風呂の中、

土日の午前中(特に土曜日)を使って専門書などを読んでいます。
「中心点と捉える」について

②最後の「中心点と捉える講座」は大変ためになりました。

(度読んだ本について油断(…)。30分の時間

睡眠に襲われました。(…)先生が教えてくれた

やり方で、前書きや帯、著者履歴などを活かして

活かすのは、グループのメンバーの方より整理されて

中心点のほけつは、活し方でよいとか、DASか。(…)

アウトプットを意欲的に読むこと大切さを痛感し、しつこく

人に話すように。
※ウラ面もご利用ください。

全段読んでいきたいです。

自分の拙さを反省する…読書会にためになりました。ありがとうございました。

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(山田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 S.M 年代()or(47)歳

今日は自分がいかは無資格にやらせると本を讀んで
 みることに自覚して。余たに讀んでも頭には
 残らなかつたのな理解できました。
 本を讀ぶ前にこの本から何を学ぶかという
 意識があらわれて。ほんだけ楽く本を理解し
 自分の身に取らぬように。とこの本の種類に
 して 読め方を教えるというところを知りました。
 確かに小説は単純に楽しんでいいけれど
 知識を吸収するためや情報のための本は
 アウトポイントとせんていばインポイントしてとか
 インポイントをするところを教えていていい
 今後の本を讀む際にも役立ちますと思っております。
 今日山田先生から知識を楽しくしていただきました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
 する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

特に興味あるところを記入してください

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田 全 宏)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 M.S 年代 () or (41) 歳

小田先生 本日は ご指導 頂き ありがとう ございました。

4つの ポイント 1. E4バージョンを上げ子 2. 環境をつくる 3. 中心点をほ

4. Output 子 について 納得 出来ました。Output で 言葉で

表現 子 には 訓練 と いう こと だ だけ。トレーニング を 始める の に 必要

な こと だ と思 っ て 自信 と あり ました。イメージ 連結 と かが たくさん

つ なが り なく ても、アクティブ 脳 を 中心 点 と して Output を 作り 出す

長期 記憶 へ 届 け たい。 感動 する こと へ いく の ため

感じ たい。 ^{こ ね かり} 毎 朝 30 分 読 書 を し、 人 生 を 豊 かに し、

幸 運 脳 で 生 きて 参 り たい。 ^{こ ね かり} 読 書 を 続 け たい。

読 書 を 続 け たい 参 り たい。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日

開催地域(東京) 講師名(小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 T, M 年代()or(40)歳

自分の今日までの読書と振り返ると文字を読むことに集中し、内容を理解するということがこの次でありました。読書前に時間が中途半端で本に手が近づく他事にかまけて逃げたと思います。これから本に対して正面から目的意識を明確に持ち、本の中心点を常に意識して内容を理解できる読書とします。これまで出会った本に申し込みたいものも、ない事をしてきたと感じます。その分、これから今日教えて頂いた方法を十二分に使い、いろんな人にアウトプットできる読書としていきます。自分の心、意識にも深くおとせようと思っております。

今日は、どうもありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日

開催地域(東京)講師名(小田全宏)先生

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 S.H 年代()or(41)歳

受講して、本を読むエネルギーレベルが上がったと感っていました。
読みたい本、読んでみたい本が、ゆがんで買ってばらばらと
見て何となくの状態でした。未完了をずっと抱えた状態...。
今日の読むことの考え方や方法だと、読む環境作りも
できると感じました。スッキリしました!!

ゆがむとは、1日30分、集中できる時間を決める。
そして、"outputすればinputされる"で、必ずoutput
していく。方法は、手帳^{日記の}、人に伝える(twitterなど含む)
また、その際に文字数を限定して要約するなど楽しみながら
やってみます。ゆがら、ゆがら、ゆがらつきあつていけそうです!!
ありがとうございました!!

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成27年3月14日 開催地域(京) 講師名(比田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 D.Y 年代()or(44)歳

論語の文章をアウトプットすると、2度目の前に原文を読んでいると、孔子の語りがとても自分に乗りうつってくるように思えるほど。

文章が飛びこんでくる感覚を感じ、驚愕して本を読むと、全体像、中心をつかんで読むことがいかに重要であるか。そして、アウトプットする前提で読むことがいかに脳を活性化させることにつながるかわかり

これからは、本に向き合う時の姿勢が、まったく違う形になることが、何よりも大事な収穫でした。30分読んでアウトプット → 5分みをおいてアウトプット。こういう読書会を定期的に仲間と開くことで、お互い学びを

※ウラ面もご利用ください。

深くあっていると思ったり、
ありがとうを言いたいです。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田 先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 倉科直樹 年代 () or (44) 歳

中心点をとる事の重要性に気付くことができました。
これまで 未だ意識 していなかった 表紙 (タイトル) の目次
にこれほどまでの 情報が 含まれている事は 驚きです。
わずか 30 分で 本の 内容を 7 割 程度 理解 できるのだ
という事。 さらに 5 分 間も その内容を OUTPUT できる
自分と 出会えた事、 とても 嬉しく 感じます。
今までの 読書 とは 違う スキル ですが、 このスキルを
しっかりと 身に 付けて、 人生 において、 アリテック (A-TECH)
を 伝える 中で 楽しみながら 活かして いきます。
大感謝 です (^^)
ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田 全宏 先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 K.T 年代 () or (45) 歳

仕事柄 “読む” ことは常にありわけですが、難解な文章だと理解するのに時間がかかっていました。それゆゑ最初から最後まで、時間の許可限り読んでいました。また、現在、大学の勉強もして、2週間ごとのテストの為、短期間でテストの内容を把握する必要があり、ゆゑに、単に読むだけでは、読んだあとにポイントを出し、さらに書くというのをやります。ただ単に読んで知識をつめ込むだけでは、自分の言葉で理解して、その得た知識を自分の血となり肉となすようにしていきます。

目的意識を明確にして、無駄な読書はやめます。

今回は ありがとうございます！

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 Y. J 年代 () or (40) 歳

本をいろんな場所に置いておき、隙間時間を見つけては読んでいたのですが、目的がない読書が続けていたように思います。知識量を増やそうとするのですが通り抜けていくだけで残っていく量が少ない非効率な読書でした。何よりも output をあることに通ずる input というのはその通りで、読書ネットワークでの発信を増やし引用 (素読) に慣れてゆきたいと思っています。後ろから読むのに違和感を感じ速読はうまくいきませんでした。練習してゆきたいと思います。

今回の参加者で ML (メンバーリスト) を作ることにしました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京)講師名(小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 T.O 年代()or(42)歳

本日もありがとうございました。

速読の本も数冊読んでみましたが、どれも自分に合っていない(続かない)物でした。

今までの読書

- ・ 気になった著者や、新聞雑誌の紹介を参考に選び、頭から読み始めて読みきる本もあれば、途中で止める本もありました。

今後の読書

- ・ 中心点をつかむことを第一に取り組み、アウトプットを意識してインプットをしていきます。
- ・ 資格取得の為の読書(勉強)法も変えています。
- ・ 100冊/年を目指して読書します。

是非、パートIIも企画して下さい。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

平成22年3月19日

開催地域(東京) 講師名(小田全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 辻 秀一 年代()or(48)歳

ありがとうございました。すばらしい一日でした。一番よかったです
 今までの自分の本の読み方がよかったですと思えたことです。
 まはモ4バージョンを持つ本を読む。モ4バージョンを持つ本が読み
 たいのか、読みたか、それかと思いません。もし読むならば本に
 モ4バージョンを持つことに注力します。環境はいいのと同じく、
 30分以内で1日1冊と30分以内で取り決めた。5分×
 6回もokと。アイトラブルは難読の本で読んだ本は、本も
 やり、本のいいのと思えた。オムスタック下にも毎月やる
 読書会を泳ぐ一巻に徹底したいと思えます。中心点をとるに同じ
 私の本の読み方通りたのび、安心しました。日々やる方法でした。
 本は、本をよくもってやると決めたことは引用した言葉を紹介
 おぼえておくという練習です。泳ぐ泳ぐ泳ぐ泳ぐ泳ぐ泳ぐ泳ぐ
 泳ぐ!

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年 12月14日 開催地域(東京)講師名(小田 金宏)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 H. H 年代()or()歳

今日一日を振り返って一番痛感したことはアウト
プットの重要性です。今日ではインプットすれば
いいという考えでしたが、「アウトプットでよければ
インプットでよい」、「アウトプットを前提にインプット
すればインプットでよい」ということがとても大事なこと
ということがわかったことは大きな利益でした。
これまでからの読書は誰かに伝えるつもり、つまり
アウトプットを前提にした本の読み方をしていたこ
ろと思いました。今日一日で読書に対する
考え方が変わりました。
今日は本当にありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 Y.T 年代(50)or()歳

幼い頃から読書が大好きでしたが、結婚後は自営ということ等もあり、いつも自分の時間をもちたい、仕事や子育てに關する本だけでなく、自分の為の、自分が読みたい本を読みたいという思いが常にありました。今や、と少しずつその時間がとれるようになり、今日、講座を受講をできましたことは、大変有意義でした。
一日30分でも一週間で一冊読める！スゴイ！

自分の中に残る読み方一本の中心点のとり方、そしてそれをアウトプットする—これらを先ずは、家族で試してみます。これからは青春だあ〜。
ありが^{うが}とうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月4日 開催地域(東京)講師名(小田全宏)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 R. U 年代(年) or () 歳

① エキベ-ションを上げる ② 環境を作る ③ 中心点をとる

④ アウトフットをす子のうち ②と③はフォトリディングでも

学んだが、①と④は初めてのことであった。

とくに④のアウトフットの演習は、その効果か実感でき?

有意義であった。聞いてくれる人がいると①のエキベ-ション

もあかると体感した。また、アウトフットをお互いに

すると、同じ本でも内容のとらえ方が違う。その違いか

刺激により、内容の理解が進んだ。中高校の

国語の授業にこの方法を取り入れてほしいと思いました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(外田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 M.K 年代() or (30) 歳

今まで速読法と言う事で行動力が変わる目にはなりました。

これから、まず環境を整える(風呂で読むこととする)
そして、何を吸収したいかとかをまず考えてから。(アウトプット
したい物) 30分を目標にして読む。

そして、マインドマップを作成後、自分で声に出して
みるという所まで、やることにしました。

まず、今日からフロタに入ったら、必ず実行だ!

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田 全丸)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 K.I 年代()or(49)歳

本日のポイント4つを頭に入れて、逃げずに必ず
読書をしたく思います。専門書や、会話本を
修得したので、目的意識を明確にして
取り組んでみます。今まで、購入したら安心してしま
い読書がに書棚に並んでしまっていたので、かたてに
講師コース受講おりに4冊を読まなければなりません。
今日の講義を基にしレポート作成をします。
今日も、新たな出会いがあり、いろいろな方との
話し合いにもアイデアがでました。
ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成 年 3月 14日 開催地域(東京、) 講師名(小田 実佳、)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 辻 慶子 年代()or(14)歳

今日は、1日ありがとうございました。

日の中で、本に対する考え方や向き合い方を、勝手に決めつけずといたんだなと

すごく感じました。私は、本当に読みたい本しか買わないので、読書は土曜なら...

みたくて本は黒いんですが、母は、かきと読んでいる事に気付かれました。

推理小説が大好きで、自分でも書いてみようかなとありますが、普段そればかりは日報して

読んでいたんだと改めて思いました。来月から留学がはいははいするぞ。

今日の「国家の品格」や、他の本が最初のアンケートで知らなくていら、しゃげ様と

本様を読んで、現在の国際問題や日本の文化、伝統や良い点、悪点(日本の)を知り

ま、と知識を高めていけたなと大変思っています。

「自己読書」だけでなく「学び、情報をつかむ」という読書は、私にと、

おび新や楽しかったです。ありがとうございました。目指せ年毎500冊

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。



平成 21年 3月 14日 開催地域(東京) 講師名(小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名

Y.Y

年代(30)or()歳

今までの自分は速読法などいくつか経験して来た事から読む速さについてはあまり問題視していませんでした。

今回の速読法を学んだ事で、1. ^立漢語で著書された本の効果的な読み方が分かった 2. 本のフォーマーションの上げ方が分かった、という2点が自分にとって今後の読書に良い影響を与えられたと感じました。

これから今まで避けていた分野、止めていた本を再度読み直したり、トライしたいと思います。ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田 鏡)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 M.T. 年代()or()歳

- 今までは、さらさら、と うわげだけ読んでいた感じのみ。
- 二枚からはもと、題名、意味を考へ 重要なPTを
チェックして、 要点をつかんで読んでいきます。
- 重要な所とそうでない所を分けていく。
- もと集中して読んでいく。
- もく示や書票をもっと見る。
- 読んだ本、内容を ^{自分なりにまとめる} 人に話すなどする。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。



平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 K.K 年代 (40) or () 歳

感銘を受けた本を勧めたり、内容を覚え実践したいと受講しました。

まず、内容を理解し、人に伝える(アウトプット)することが難しいと実感しました。

読破 = 理解のつもりになっていましたので、^①アウトプットを前提に読む

② そして読む前に目的意識を明確にすることもおこないたいと

思います。読書する習慣をつけるため、環境作りをします。

(部屋に図書コーナーをつくる)

本を読むということは著者と向きあうこと、という視点は新鮮でした。

ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。



平成22年3月14日 開催地域(東京) 講師名(小田味生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 S.K. 年代()or(30)歳

今回受講するまで、小説を除いて、細切れの時間で流し読みをするというお読書のスタイルでした。内容があまり頭に入らないという、とにかく最後まで読む、最後まで読まないで著者に失礼だと思っていたからです。しかし、小田味生が、最後までろ～5時間かけて読んでから内容が頭に入っていきいことよりも、短い時間でも本の中心点をつかんでいく方が筆者というわけにおっしゃっているのを読み、反省をするということも、今後の読み方は逆に失礼だったのだ、と思いました。

タイトル、著者の略歴、目次、前書、後書にじっくりと目を通すと、いっことはどちらかという後回しだったのが、適格に中心点をつかむには、まづそれらを理解し、わけがわからないところから、これも感謝を受けました。仕事が専門書を読む際にももちろんですが、明確な目的をもって読む、中心点をつかむということを意識して読み進めたいと思います。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田 全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏: A. K 年代()or(48.)歳

フォトソートリングを受講経馬使があり共通点が多いと感じました。

① アウトプットしてインプットされる

② アウトプットするつもりでインプットするとインプットされる

この点を今回の重要ポイントとして今後練習していきたく思います。

一冊にかける時間を30分というところも目安にトレーニングしていきたく思います。

ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年 3月14日 開催地域(東京)講師名(小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 Y.O 年代()or(35)歳

今までアウトプットを意識して読書をしていなかった。今後は意識して

アウトプットをしていこうと思う。

中心点を取りということを知り、今後は中心点が付いた

と意識して読書を行おうと思う。

今後は毎日30分読書をする時間を作っていき

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。



平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田 全宏 先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 Y-H 年代 () or (36) 歳

もともと本を読むことが好きだったので速読を楽しみにしていましたが

本に対する姿勢を変えなければいけないと感じました。

今後私は毎日本を読む時間を意識的に作ることで、家の中に読書が

しつこく入ってくるように決意しました。 今回受講して感じたのですが

本を読むことは情報を得る手段だと知っていましたが、本と著者に

もっと感情をこめてや問い掛けをすることが大事であることが分かりました。

私の書きしている中心集を取ることやキーワードをまとめる力については

もっと意識して取り組んでいきたいと思います。

演劇をやっていたせいか
ちやほほ小説を読むと その世界から戻ってこれないのですが、

そのおかげで文章記は 一番多く暗記できたので嬉しかったです。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。



平成 22年 3月 14日 開催地域(東京)講師名(小田 全宏)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 小林 秀樹 年代(60)or(61)歳

たいへん楽しみにしていた速読法、ご指導ありがとうございました。

本が好きでよい本を見つけて購入できていいですが、哀しきつんどく学習、自己嫌悪の毎日でした。

今では、1ページ目から読み始め、100%覚えていかないと嫌な気がしない。という意識で、読書でした。故に、疲労し、耐え辛さか、読みたい意識に勝ってしまったのだと思います。結果、読^む速度も遅く、読^まないままにたっ^たた次です。
(多くの本を)

今後は、本の目的意識を明確にし、本の中に点をしかり押えてから、サマリー・リーディング、ピンポイントリーディング、リーディングマップをつくる、という手順を実践したいと思います。

実践の習慣化で、楽しい読書が続けていきます。そうす、マスターまで^いく^よ。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 K.H 年代 () or (42) 歳

一言一句本を読まなくてはいけない、勉強する本の場合は完璧に覚えなければ、という考えに支配され、不自由な読書にならざる自分も理解できました。理解出来たので読み方も変えられ、ビジネス書は中心点を理解すれば後は自分が興味がある部分をピンポイントで読み取れ、アウトプットし活用します。

本を読む前にはこの本が自分にもたすものや知りたけ事も強く意識して読みます。

そしてこのスキルも仕事と資格取得に適用し今年中に合格します。

ご指導ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

平成22年3月14日 開催地域(東京)講師名(小田全宏先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 N.F 年代()or()歳

小田先生の講座は、特別な事ではなくて、常識的なことをきちんと17ステップをふんで確実に~~こなす~~こなしていくことが大事なのだと思います。言葉として知識として知っていても、できないことも多くわかることとできることは別々だと改めて思いました。47のトレーニングをベースにするには自分にいかりと1日30分~1時間の時間を確保すること、本(読書)のネットワーク会に参加することから始めてみます。本日は1日ありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。



平成 22 年 3 月 14 日 開催地域 (東京) 講師名 (小田先生)

アクティブ・ブレイン速読法を受講して

氏名 K.M 年代 () or () 歳

○ 今日は、書かれています内容を書かれています順に
一行一行全てに留意して読書をしていました。

その結果、読むのが遅く、かつ大事な箇所が欠落
することがあった気がします。

今日、学んだ読み方は、様々な場面に応じて柔軟
かと思っています。形を見て森を見ずに丸めよう
留意して参ります。

○ 本日の大変有難うございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

メルマガ配信をご希望の方はアドレスをご記入ください。

